

5 jours dans le Massif des Bauges

Points forts du séjour:

- Séjour tout compris rien à déboursier !
- Déplacement en minibus
- Séjour en étoile en gîte confortable
- Une superbe croisière sur le lac d'Annecy



Randonnée en étoile 5 jours

Niveau : marcheurs moyens,

Temps fort :

Massif situé entre le lac du Bourget et le lac d'Annecy, sûrement l'un des plus préservés des Alpes du Nord.

L'activité principale du massif est l'agriculture de montagne, avec notamment la fabrication de la Tome (la tome des Bauges est une AOC).

Il vous offrira des paysages inoubliables, où vivent chamois et mouflons en toute tranquillité.

Pendant ces cinq jours, nous pratiquerons des randonnées, dans des secteurs magnifiques loin des grands axes fréquentés, puis une demi-journée sera consacrée à de la détente pour visiter la vieille ville d'Annecy avec une croisière sur son lac .

Accueil :

Gare d'Aix les Bains (TGV), de 16h50 en provenance de Paris gare de Lyon.

Retour : gare d' Aix les Bains (TGV), 16h04 . **Transfert en Minibus depuis la gare .**

Infos pratiques : Accueil :

Gare d'Aix les Bains (TGV), de 16h50 en provenance de Paris gare de Lyon.

Retour : gare d' Aix les Bains (TGV), 16h04 . **Transfert en Minibus depuis le gîte .**

Transport en minibus 9 places.

Hébergement :

Gîte en pension complète (pique nique le midi) en chambre de 4 à 6 places. Supplément de 80€ par couple pour une chambre de 2.

Accompagnement :

Accompagnateur en montagne brevet d'Etat ,

Dates :

Du 18 au 22 et 25 au 29 juillet, du 1 au 5 et 8 au 12 août 2010 .

Tarif : 350€

Le prix comprend :

Accompagnateur en montagne brevet d'Etat,
4 nuits et 4 jours en pension complète (vin, café et tisane inclus)
Produit tout compris, rien à rajouter au budget

Le prix ne comprend pas :

Les assurances annulation et rapatriement

Equipement à prévoir :

Sur vous : chaussures de randonnée, pantalon ou short, Tshirt, cape de pluie.

Dans votre sac à dos : lunettes de soleil, couteau de poche, papier hygiénique, petite pharmacie (double peau, élastoplaste...).

Groupes : Min 8 , maxi 13 personnes par accompagnateur.

Itinéraire indicatif :

Jour 1 :

Accueil et transfert du groupe depuis la gare **d'Aix les Bains. TGV de 16h50** en provenance de Paris, arrivée au gîte installation, apéritif maison, présentation du programme de randonnée et repas pris en commun.

Jour 2 :

Départ pour les crêtes du Margeriaz, nous irons sur le sommet (1845m) depuis la place à Baban et le sentier thématique des tannes et glaciers, en redescendant de cette randonnée nous irons faire des achats de fromage directement à la ferme de Philippe du côté d'Aillon station .

Dénivelé : 600 m/ Temps de marche : 4h30.

Soirée : Repas au gîte (raclette)

Jour 3 :

Cette journée sera consacrée à Annecy et son lac :
Départ de la place du village avec comme objectif l'ascension du Taillefer et une magnifique vue sur l'ensemble du lac d'Annecy.
Départ en bateau pour un tour du lac, puis visite de la vieille ville.

Diaporama de montagne (faune/flore/patrimoine).

Dénivelé : 700 m . Temps de marche : 5h

Jour 4 :

Durant cette journée nous irons au cœur du massif des Bauges dans la réserve nationale de chasse, au milieu des chamois.
L'objectif de cette journée sera le passage de l'Armène avec une vue sur la vallée de l'Isère, pour les plus courageux possibilité de faire l'ascension de l'Armène ou du Pécloz.

Dénivelé : 800 m ou 1200m (facultatif) Temps de marche : 5/6h00

Jour 5 :

Journée : Petit déjeuner, départ pour la demi-journée au dessus de la maison, direction le refuge de la Plate, le col de la cochette, montée vers la table d'orientation, et ensuite le refuge du creux de Lachat.
Pique-nique tiré du sac, descente au gîte pour 14h30, afin de se doucher puis retour en gare d'Aix les Bains.

Dénivelé : 500 m . Temps de marche : 4h

Renseignements : **Gérard .RENOTON**

La Fruitière d'Arith/Bourchigny Haut

Tel : 04.79.63.83.01 / 06.17.01.98.18