

Séjour de Mai

4 jours

Portage : uniquement vos affaires de la journée

Hébergement : gîte convivial 2 épis

Encadrement : Accompagnateur en Montagne

Groupe : de 5 à 12 participants

Les Bauges : Ce massif est souvent méconnu et confondu avec les « Vosges » ! Et pourtant il est entouré de grandes villes connues tels qu'Annecy, Aix les bains, Chambéry ou Albertville. Au cœur de ce massif, dans un Parc Naturel Régional, vous découvrirez une nature préservée et sauvage et dégusterez des produits de terroir de qualité. (tome des Bauges qui a une AOC). Un relief tout en douceur avec des points culminants ne dépassant pas les 2200m mais qui vous offrira des panoramas exceptionnels à 360° et des vues imprenables sur les 2 plus grands lacs naturels de France : Annecy et le Bourget !

Points forts :

- Un lieu préservé dans un parc naturel
- Un circuit en étoile depuis un gîte confortable
- Encadrement par un accompagnateur local qui sera également votre hôte

Itinéraire indicatif

Jour 1 : Accueil

Accueil par Gérard, votre accompagnateur et hôte à la gare d'Aix les bains vers 15h58 ou directement au gîte de « la fruitière d'Arith »

Transfert en minibus et installation au gîte.

Petit topo de votre séjour autour d'un apéro maison. Diner tous ensemble au gîte

Jour 2 : Du mariet à Lachat

Départ de la maison, direction le Mariet d'Arith, nous irons chercher un itinéraire inconnu des randonneurs situé au dessus du défilé de Banges. Passage dans le vallon secret du Loret puis arrivée dans un petit coin de paradis perdu, entouré de forêt : le Creux de Lachat, où nous aurons la possibilité de manger au chaud.

Dénivelé : M=D 750m – 6h00 de marche

Retour au gîte avec boissons et collation

Soirée : Diaporama de montagne (faune/flore/patrimoine) ou sur le Loup.

Jour 3 : Les crêtes du Margéraz

Transfert sur le plateau du Margéraz. Découverte du plateau karstique avec ses gouffres, tannes et glaciaires répertoriés et connus de votre accompagnateur. Arrivée sur de vertigineuses crêtes avec une vue imprenable à 360° des Alpes au Jura et une vue imprenable sur une zone d'hivernage à Chamois !

Dénivelé : M=D : 500m – 5h de marche

Après journée : visite d'une ferme où nous dégusterons du fromage et du blanc local !

Jour 4 : Point de vue du Semnoz

Randonnée à la demi-journée. Après le petit déjeuner départ pour le Semnoz. Rando vers le Crêt de l'Aigle.

Magnifique vue sur le lac d'Annecy et le massif du Mont Blanc.

Retour au gîte vers 14h30 pour un petit café ou un thé.

Dénivelé : M=D : 200m – 2h30 de marche

Après-midi : Départ du gîte vers 15h30 pour une séparation à la Gare d'Aix les Bains pour le train de 16h.

NB :

Dénivelées M : montée , D : descente

Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.

L'accès sur place

✓ Ferroviaire :

Train au départ de Paris arrivée à Aix les Bains le Revard

✓ Routier :

Accès autoroute A41 sortie Aix les Bains nord. Nationale en direction « Massif des Bauges ».

Les déplacements pendant le circuit

Les transferts prévus dans le programme sont effectués par minibus privé. Le véhicule sera conduit par votre accompagnateur et/ou le gestionnaire de votre hébergement

L'encadrement

Accompagnateur en Montagne , Gérard , sera également votre hôte. Il connaît les Bauges comme sa poche et se fera un plaisir de vous faire découvrir tous ces petits sentiers méconnus.

Le portage et transport des bagages

Uniquement les affaires de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont acheminés au gîte le premier jour et à la gare ferroviaire le dernier jour.

Matériel technique

- ✓ Une paire de chaussures adaptée à la randonnée, un peu montante, tenant bien le pied et des semelles non glissantes.(type vibram)
- ✓ coupe vent, petite polaire, vêtement de pluie.

Matériel fourni par votre accompagnateur le premier jour

- ✓ Bâtons télescopiques

Important : si vous venez avec votre propre matériel, merci de nous l'indiquer au moment de l'inscription.

L'hébergement pendant le circuit

Ancienne fruitière rénovée, le gîte a gardé quelques éléments d'époque de la fabrication du fromage. Situé à 800m d'altitude sur un versant sud sa terrasse offre une vue imprenable sur le cœur des Bauges. Il offre un accueil chaleureux avec des chambres confortables de 4 à 7 places toutes équipées d'une salle de bain et de wv privatif. Au rez de chaussée, une grande salle sera à votre disposition pour

les repas et son petit coin salon près du poêle vous offrira la possibilité de bouquiner en toute tranquillité !

Gérard et Sophie, vos hôtes à la fois cuisiniers et encadrant partageront avec vous tous les plaisirs gustatifs et contemplatifs de leur belle région!

A noter :

Nous pouvons vous réserver une ou plusieurs nuit(s) pour prolonger votre séjour lors de votre réservation (sous réserve de disponibilité) :

- ✓ *Nuit en ½ pension : 42€ par personne en chambre double- 38€ par personne en chambre de 4 à 7 places- 60€ chambre single*

Les repas

- ✓ *Les petits déjeuners et les diners sont servis au gîte, préparés et servis par vos hôtes*
- ✓ *Les piques niques sont froids et dégustés sur le terrain*

Cartes

IGN série TOP 25 N° 3432 OT « Massif des Bauges »

Le prix comprend

- ✓ *L'hébergement pendant la durée du circuit*
- ✓ *Les repas (matin, midi, collation, soir)*
- ✓ *Les transferts prévus au programme*
- ✓ *Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état avec qualification hivernale*

Le prix ne comprend pas

- ✓ *L'assurance, l'assistance*
- ✓ *L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation. Prévenir si vous utilisez votre propre moyen de transport pour arriver jusqu'au gîte.*
- ✓ *Vos dépenses personnelles*
- ✓ *D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente*